



# DAS GÜTESIEGEL DER AKTION GESUNDER RÜCKEN E. V.

Entscheidungshilfe beim Kauf rückengerechter Produkte - wichtige Hilfestellung zur  
Vorbeugung und Vermeidung von Rückenproblemen [www.ruecken-produkte.de](http://www.ruecken-produkte.de)

MIRAART  
TRAUMSCHWINGER  
sense & soul



# Der TRAUMSCHWINGER - Einer für alle!



Entspannen Sie in unseren hochwertigen, ergonomischen Hängemöbeln!  
Genießen Sie die angenehme Baumwolle aus kontrolliert biologischem Anbau!  
Lassen Sie sich von einer umfangreichen Modell- und Farbvielfalt inspirieren!

Der Traumschwinger fördert die Rückengesundheit und die körperliche wie seelische Entspannung. Menschen mit besonderen Bedürfnissen, die in therapeutischen Einrichtungen wie Kindergärten, (Förder-) Schulen, Werkstätten, Seniorenheimen und ambulanten Praxen betreut, gefördert und gepflegt werden, profitieren genauso von dem TRAUMSCHWINGER wie im privaten Bereich die ganze Familie - und ganz nebenbei wird die Umwelt geschont.



## MIRAART

TRAUMSCHWINGER®  
sense & soul

**Mira Art GmbH**

Bünderstrasse 21 . 33613 Bielefeld

Tel: +49 521 66545 . Fax: +49 521 1369262

E-Mail: [info@mira-art.de](mailto:info@mira-art.de)

Web: [www.mira-art.de](http://www.mira-art.de) | [www.traumschwinger.de](http://www.traumschwinger.de)

# >> Den Alltagsstress „beschwingt“ hinter sich lassen

*Die Arbeitswelt stellt den menschlichen Körper heutzutage zum einen vor die unterschiedlichsten hohen Belastungen, zum anderen vor Bewegungsmangel. Auch einseitige Belastung, wie langes Sitzen kennt jeder und die Volkskrankheit „Rücken“ und andere „Wehwehchen“, wie z.B. Spannungskopfschmerz und Stress sind häufig an der Tagesordnung.*

Der TRAUMSCHWINGER bietet die Möglichkeit dem entgegen zu wirken und zwar einfach und schnell. Das Einzige was man tun muss: sich hinein legen. Doch was ist der TRAUMSCHWINGER genau und wie wirkt er? Äußerlich ist er ein einladender, ansprechender Hängestuhl aus zertifizierten Naturmaterialien, inhaltlich ein therapeutisch hochwirksames Medium, nicht nur für Berufstätige.

## Wohnmöbel trifft Rückengesundheit und mehr

Egal ob sitzend oder liegend, durch die feine Dehnbarkeit des Geflechts aus Bio-Baumwolle und der speziellen Knüpfttechnik befindet sich der Körper in einem ihn umschließenden „Nest“. Im Gegensatz zu herkömmlichen Hängematten verteilt sich durch das Netzgeflecht die Druckbelastung.

Das Möbel passt sich jedem Körper individuell an, unabhängig von Körpergröße und -form. Eine Entlastung aller Körperzonen, vor allem des Rückens wird erreicht und eine ergonomische Körperhaltung ermöglicht. Die kleinen Wirbelkörper verbindenden Muskeln werden genauso wie die Rückenstrecker und oberflächlichen Rückenmuskeln entspannt. Sogar ein verbesserter venöser Rückfluß kann stattfinden. Bereits vor einigen Jahren wurde der TRAUMSCHWINGER mit dem Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken e. V. ausgezeichnet.

Die Befestigung der TRAUMSCHWINGER Hängestühle erfolgt über eine Ein-Punkt-Aufhängung. Dadurch ist

## im TRAUMSCHWINGER von Mira Art

Svenja Huth | Ergotherapeutin und B. A. Medizinalfachberufe

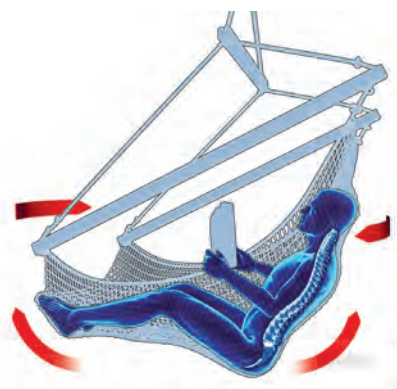


mehrdimensionales, wie kreis- oder spiralförmiges Schwingen möglich. Der sanfte Rhythmus der Schwingungen stimuliert das Gleichgewichtsorgan im Innenohr und führt automatisch zu einem Gefühl innerer Ruhe und Entspannung. Das weiche, anschmiegsame Netzgeflecht aktiviert zusätzlich die taktile Wahrnehmung und schafft nachhaltig Geborgenheit und Wohlempfinden. Der Einsatz des TRAUMSCHWINGERS sorgt auf natürliche Weise für den Abbau von Alltagsstress und Anspannung. Dieser Effekt setzt bereits nach wenigen Minuten ein.

## Einsatzbereiche und Zielgruppen

Da der menschliche Körper unabhängig von seinem Alter positiv auf das Gefühl von Gehaltenwerden und

Sicherheit reagiert, ist der TRAUMSCHWINGER für alle Altersgruppen geeignet. Vom Frühgeborenen bis zum hochbetagtem Menschen ist er überall und jederzeit einsetzbar. Der TRAUMSCHWINGER ist in verschiedenen Ausführungen, Farben und Größen erhältlich. Sitz- und Liegeposition können mit einfachen Handgriffen verändert werden.



# DAS AGR- GÜTESIEGEL DARAUF IST VERLASS

Der unabhängige Verein Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. wurde 1995 auf Initiative des angesehenen Hamburger Arztes Dr. Günther Neumeyer gegründet. Er identifizierte rückengerechte Produkte als wichtigen Baustein bei der Vorbeugung und Behandlung von Rückenschmerzen. Heute sind Rückenschmerzen die Volkskrankheit Nummer 1.

Betroffene tun daher gut daran, ihr persönliches Umfeld, vom Arbeitsplatz über das persönliche Wohnumfeld, bis in den Freizeitbereich „rückengerechter“ zu gestalten. Doch wie erkennt man rückengerechte Produkte die einem wirklich helfen?

Wertvolle Unterstützung bietet das AGR-Gütesiegel, denn es kennzeichnet Produkte und Gebrauchsgegenstände, deren ergonomische Qualität von mehreren medizinischen Fachrichtungen überprüft wurde. In einem anspruchsvollen Prüfverfahren, werden Produkte durch ein unabhängiges Expertengremium, auf Herz und Nieren geprüft. Die Experten werden von den größten deutschen Rückenschulverbänden, Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e. V. und Forum Gesunder Rücken – besser leben e. V., gestellt. Nur Produkte, die dieses Prüfverfahren bestehen, erhalten das AGR-Gütesiegel von Ärzten und Therapeuten „Geprüft & empfohlen“.

Des Weiteren wurde das Siegel von ÖKO-TEST und „Label online“ – einem Portal des Bundesverbandes „Die Verbraucherinitiative e. V.“ – mit der Bestnote, als besonders vertrauenswürdig ausgezeichnet. Das AGR-Gütesiegel bietet somit eine verlässliche Unterstützung und ist eine wertvolle Entscheidungshilfe. Somit können Sie sicher sein – auf das AGR-Gütesiegel ist Verlass.

Suchen Sie Hilfe bei Rückenschmerzen, dann achten Sie auf das AGR-Gütesiegel!

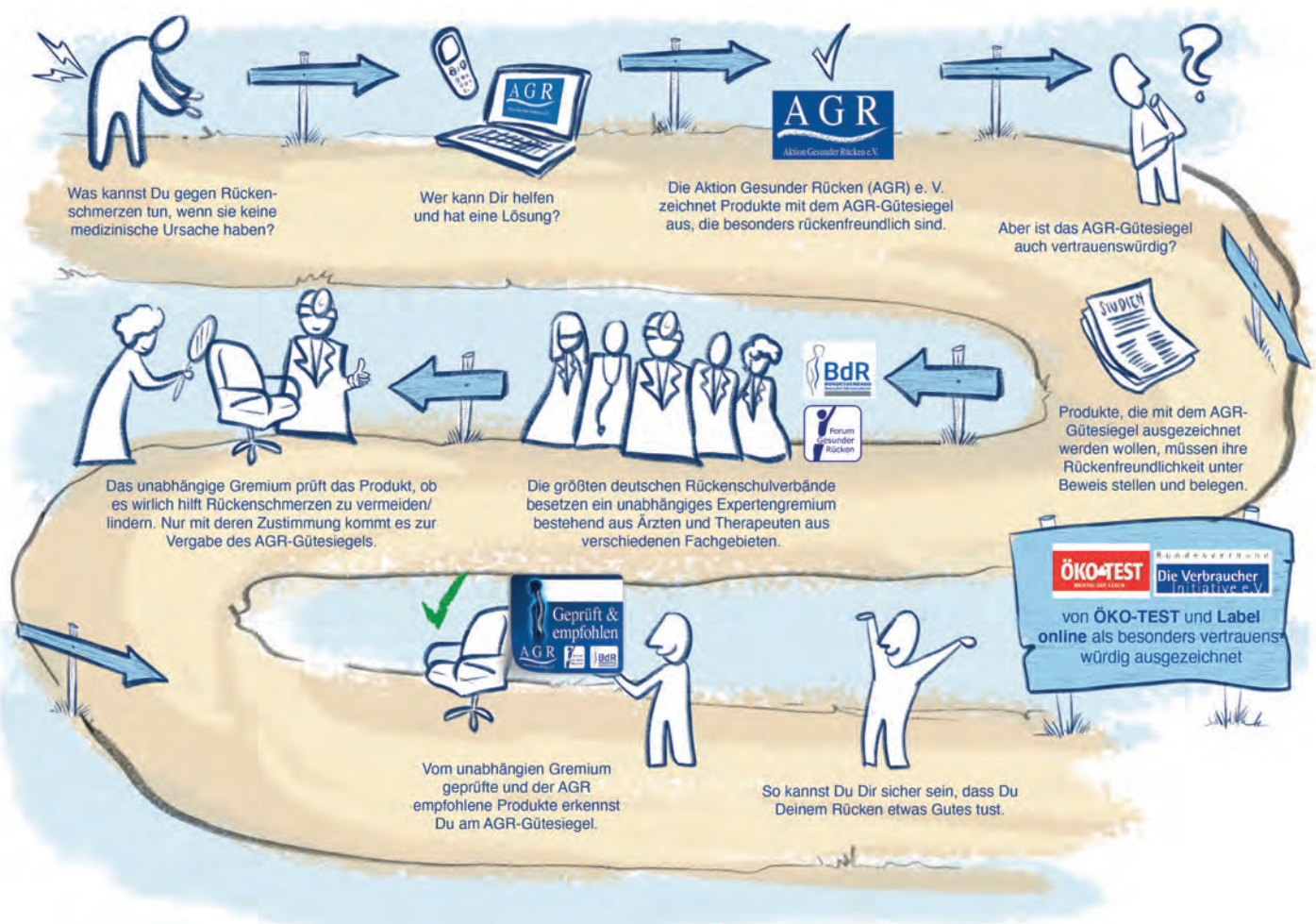
Tipps rund um den Rücken  
unter: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)



# SO WIRD DAS AGR-GÜTESIEGEL VERGEBEN

Rückengerecht konstruierte und gestaltete Gebrauchsgegenstände sind sowohl bei der Vorbeugung von Rückenschmerzen als auch bei der Therapie von Erkrankungen des Bewegungsapparates wesentliche und wichtige Hilfsmittel. Die Entscheidung für das richtige Produkt fällt jedoch nicht immer leicht. Das Gütesiegel, das die AGR gemeinsam mit den beiden größten deutschen Rückenschulverbänden entwickelt hat,

dient deshalb Verbrauchern beim Kauf von ergonomischen Alltagshilfen, wie beispielsweise Büromöbel, Autositze, Betten, Fahrräder, Polstermöbel, Schuhe, Schulranzen, Sportgeräte, Möbel für Kinder- und Jugendliche, Heimarbeitsplätze etc. als optimale Orientierungshilfe. Dem Gütesiegel können Sie vertrauen, denn die ausgezeichneten Produkte haben einen ausführlichen Vergabeprozess durchlaufen.





AGR  
Aktion Gesunder Rücken e.V.

# WIE MUSS EIN PRODUKT BESCHAFFEN SEIN

- 1 DAS IHREN RÜCKEN UND IHREN BEWEGUNGSAPPARAT OPTIMAL UNTERSTÜTZT.
- 2 WELCHES SIE IN IHREM LEBEN ENTLASTET UND NICHT BELASTET?



Unter [www.agr-ev.de/produkte](http://www.agr-ev.de/produkte) erfahren Sie, worauf es wirklich ankommt. In über 100 Themenfeldern Ihres Alltags entdecken Sie wertvolle Tipps, Informationen und ausgezeichnete Produkte rund um die Rückengesundheit.

Kontakt:  
**Aktion Gesunder Rücken e. V.**  
Stader Straße 6  
27432 Bremervörde  
Tel. +49 (0) 4761/9263580  
[info@agr-ev.de](mailto:info@agr-ev.de)  
[www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

Das AGR-Gütesiegel zeichnet ausschließlich Produkte aus, die ihre rückengerechte Konstruktion vor einer unabhängigen Prüfkommision mit Experten aus Medizin und Wissenschaft unter Beweis gestellt haben. **Sie erhalten die Sicherheit:** Dieses Produkt ist rückengerecht! Geprüft und empfohlen vom Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V. und vom Forum Gesunder Rücken - besser leben e.V.



Geprüft und empfohlen vom  
Bundesverband deutscher Rückenschulen e. V.  
Forum Gesunder Rücken – besser leben e.V.